

PONUDA br. 0022025

Osnovna škola

August

Šenoa

Drinska ulica 14

31000 Osijek

OIB: 30168168961

Mjesto i datum izrade: Osijek, 27.08.2025.

ISKAZ INTERESA ZA ORGANIZACIJU I PROVEDBU IZVANŠKOLSKIH B2 AKTIVNOSTI

HARMONY LAB

Cijena po učeniku/mjesečno

40,00 EUR

Interval održavanja

1 puta/tjedno po 1 školski sat

Opis programa:

HarmonyLab je autorski program radionica namijenjen djeci školskog uzrasta, osmišljen kao odgovor na izražene potrebe za podrškom emocionalnom razvoju djece školske dobi. Aktivnosti su strukturirane kroz ciklus radionica gdje se razvijaju emocionalna pismenost, otpornost i samoregulacija. Svaka radionica uključuje fizičku aktivaciju (ples, pokret), igre prepoznavanja i izražavanja osjećaja, senzorne i kreativne zadatke (likovno, glazbeno, dramsko izražavanje), timski rad te tehnike relaksacije i refleksije. Metode su interaktivne i prilagođene dobi učenika.

Očekivani ishodi

- Povećana sposobnost prepoznavanja, izražavanja i samoregulacije vlastitih emocija
- Prevencija emocionalnih poremećaja i teškoća ranom edukacijom
- Razvijena otpornost, empatija i suradničke vještine
- Poboljšana tjelesna i emocionalna samosvijest
- Smanjena anksioznost i izraženiji osjećaj sigurnosti u grupi

Osnovne cjeline:

HarmonyLab program strukturiran je tako da se svaki mjesec fokusira na jednu od sedam krovnih emocija. Kroz iskustvene radionice i prilagođene tehnike, učenici će učiti prepoznavati, izražavati i osnaživati pozitivne osjećaje, razvijati strategije suočavanja s tugom i strahom, upravljati ljutnjom, otvoreno reagirati na iznenađenja, graditi zahvalnost i jačati empatiju i samopouzdanje. Program omogućuje učenicima praktičnu emocionalnu pismenost kroz autentične i dobro prilagođene aktivnosti, pružajući im alate za sigurnije, otvorenije i suradničko odrastanje.

Za sve dodatne informacije stojim na raspolaganju.

S poštovanjem