

UDRUGA ZA SPORTSKU REKREACIJU „SPORTOS „
Stjepana Radića 58
31000 Osijek
Dragan Franjković
091 5820 413

Osnovna škola „AUGUSTA ŠENOJE,,
Drinska 14, Osijek
31000 OSIJEK

Poštovani,

ovim Vam se putem, kao Udruga za sportsku rekreaciju Sportos Osijek, obraćamo s prijedlogom suradnje između Vaše Škole i Udruge u procesu organiziranja i provođenja izvanškolskih aktivnosti u prostorima Vaše Škole, a koje bi se odnosile na treninge Krav Maga Kids za razrednu nastavu i Kickboxiga za predmetnu nastavu.

Područje djelovanja Udruge Sportos je sport i sportska rekreacija. Cilj Udruge prvenstveno je raditi s djecom i mladima, te im od najranije dobi razvijati svijest o zdravim navikama i zdravom stilu života unaprjeđujući kvalitetu istoga. Misija Udruge je promicanje sporta u zajednici, sportskog i natjecateljskog duha, obrazovanja, samodiscipline, napretka, želje za stjecanjem novih pozitivnih iskustava, znanja i vještina članova. Udruga okuplja stotinjak članova različite dobi te shodno tomu Udruga ima nekoliko različitih programa primjerenih dobnoj skupini, ali i tjelesnoj spremnosti polaznika. Programi za djecu su: Sportska škola za djecu, Krav Maga za djecu i Kickboxing za djecu. Izvrsnost je nešto čemu Udruga teži, stoga kontinuirano ulaže u edukaciju i profesionalnost trenerskog osoblja jer upravo o njihovom napretku ovisi i kvaliteta usluga treninga koje Udruga pruža. Unutar Udruge, Dragan Franjković, kao predsjednik Udruge, vodi programe: Krav Maga kids, Kickboxing natjecatelji, Sportska škola za djecu i individualni treninzi. Iz njegova bogatog iskustva te obrazovanja i stručnog usavršavanja važno je istaknuti prvenstveno završen specijalistički diplomski studij Kineziologije te Krav Maga Global Kids and Teens instruktorsku licencu što predstavlja nužna i sva potrebna znanja za provedbu izvanškolskih aktivnosti koje Udruga predlaže ovim Dopisom.

Izvanškolska aktivnost **Kickboxing Kids** obuhvaća treninge prema međunarodnim standardima kickboxinga, prilagođene djeci. Treninge vode kvalificirani treneri u grupama od 15-20 djece, fokusirajući se na motorički razvoj, koordinaciju i kondicijsku pripremu. Djeca kroz igru i borilačke tehnike razvijaju snagu, agilnost, izdržljivost i samopouzdanje. Kickboxing poboljšava kondiciju, uči kontrolirati emocije, disciplinu i poštovanje drugih. Treningi su dizajnirani tako da djeca nauče osnove kickboxinga bez stresa, uz poboljšanje fleksibilnosti i koncentracije.

Izvanškolska aktivnost **Krav Maga Kids** temelji se na programu Krav Maga Global, prilagođenom djeci. Treninge vodi stručni instruktor u grupama od 15-20 djece, s naglaskom na motoričke i funkcionalne sposobnosti te koordinaciju. Djeca kroz igru i treninge stječu samopouzdanje, zdravlje i tehnike samoobrane. Krav Maga je praktična metoda borbe koja obučava kako spriječiti i riješiti nasilje i napade. Kroz ovu aktivnost djeca razvijaju fleksibilnost, kondiciju i koncentraciju, te jačaju timski duh i samopouzdanje u sigurnom i poticajnom okruženju.

Treninge Krav Maga Kids and Teens Dragan je provodio u sklopu rada Udruge u Osijeku, Vinkovcima i Virovitici te posjeduje plan i program rada kao i potrebna znanja i iskustva za njegovu uspješnu provedbu. Dragan Franjković je član GLOBAL TEAM-a za provođenje edukacija iz područja Krav Mage te je Udruga dio čelne federacije Krav Maga Hrvatska stoga kao takva posjeduje sve potrebne licence i nadasve vrhunska potrebna znanja i iskustva za provedbu izvanškolskih aktivnosti u Vašoj školi. Shodno navedenom, u nastavku nudimo ponudu za mogućnost suradnje:

PONUDA – desetomjesečni period organiziranja i provedbe treninga Krav Maga Kids i Kickboxing kids tijekom nastavne godine u intenzitetu:

- 2 x tjedno 1 školski sat Krav Maga.
- 2 x tjedno 1 školski sat Kickboxing.
- Cijena organizirane izvanškolske aktivnosti u prostorima Vaše škole iznosila bi 40 EUR mjesečno po djetetu, pri čemu navedena cijena uključuje troškove rada trenera, prijevoza trenera, dnevnice trenera i dovoza opreme.

U iščekivanju Vaše povratne informacije srdačno Vas pozdravljamo!

PREDSJEDNIK UDRUGE
Dragan Franjković