

Ivana Kovač Brnjevarac

Umaška 4

31000 Osijek

PREDMET: PONUDA - ISKAZIVANJE INTERESA ZA ORGANIZACIJU I PROVEDBU
IZVANŠKOLSKIH AKTIVNOSTI (B2)

Poštovana ravnateljice,

nastavno na Poziv za iskazivanje interesa, šaljem ponudu prema smjernicama istog za izvanškolsku aktivnost – B2, na bazi 35 sati godišnje, tj. 1 sat tjedno. Cijena po učeniku mjesečno je 35,00 Eura.

Plan i program aktivnosti je u prilogu, a kratak opis u nastavku:

Aktivnost *Praktične vještine – Practical Skills* osmišljen je kako bi učenicima osnovne škole pružio temeljna znanja i vještine korisne za svakodnevni život. Program uključuje 18 nastavnih jedinica, svaka u trajanju od dva školska sata (osim uvodne i završne jedinice koje traju po jedan sat), ukupno 35 sati godišnje.

Učenici će kroz nastavu svladati osnove šivanja i vezenja, naučiti pripremati jednostavna i zdrava jela, steći znanja o važnosti vitamina i pravilnoj prehrani te razviti kulturu ponašanja za stolom i u komunikaciji. Poseban naglasak stavljen je i na praktične teme poput brige o odjeći i obući, osobne higijene, organizacije vremena i osnovne prve pomoći. Također, učenici će se upoznati s pravilima pristojne komunikacije, uključujući i komunikaciju u situacijama putovanja.

Nastava se temelji na praktičnom radu, timskoj suradnji i povezivanju naučenog sa stvarnim životnim situacijama. Program završava praktičnim projektom i ponavljanjem gradiva.

Aktivnost se izvodi na engleskom jeziku, s inicijalnom obradom i uvođenjem vokabulara prije sadržajnog dijela sata.

Srdačan pozdrav,

Ivana Kovač Brnjevarac, prof. engleskog i njemačkog jezika, izvrsna savjetnica

Praktične vještine – Godišnji plan (35 sati)

Br.	Tema	Sati	Opis nastavnih sadržaja
1	Uvod u praktične vještine	1	Pregled sadržaja, pravila rada i važnosti praktičnih vještina
2	Osnove šivanja I	2	Uvod u šivanje rukom, uvlačenje konca, osnovne tehnike ručnog šivanja
3	Osnove šivanja II	2	Izrada jednostavnih predmeta (npr. jastučić, prišivanje gumba)
4	Osnove vezenja I	2	Učenje osnovnih bodova (npr. križni, poledinski bod)
5	Osnove vezenja II	2	Izrada jednostavnih uzoraka ili inicijala na tkanini
6	Uvod u kuhanje I	2	Sigurnost u kuhinji, osnovni pribor, higijenske navike
7	Uvod u kuhanje II	2	Jednostavni recepti: sendviči, salate, kuhana jaja, zdravi međuobroci
8	Vitamini i zdrava prehrana I	2	Uvod u vitamine i njihovu ulogu u tijelu
9	Vitamini i zdrava prehrana II	2	Prepoznavanje zdravih i nezdravih namirnica
10	Stolno ponašanje i bonton	2	Kako se ponašati za stolom, korištenje pribora, osnovna pravila bontona
11	Komunikacijske vještine I	2	Pristojna komunikacija, slušanje, jasno izražavanje potreba
12	Komunikacija na putovanju	2	Postavljanje pitanja, osnovne fraze, bonton u stranoj sredini
13	Briga o odjeći i obući I	2	Osnove pranja, slaganja i sortiranja odjeće
14	Briga o odjeći i obući II	2	Čišćenje i poliranje obuće, pohrana
15	Upravljanje vremenom i zadacima	2	Organizacija dnevnih obveza, jednostavno planiranje
16	Osobna higijena i briga o sebi	2	Održavanje čistoće, njegovanje i zdrave svakodnevne navike
17	Osnove prve pomoći	2	Zavijanje rana, pomoć kod manjih ozljeda (posjekotine, opekline)
18	Završni projekt i ponavljanje	1	Praktična demonstracija i ponavljanje naučenog

Subject: Practical Skills – Annual Plan (35 hours)

No.	Topic	Number of lessons	Lesson description
1	Introduction to Practical Skills	1	Overview of course content, rules, and importance of practical skills
2	Basics of Sewing I	2	Introduction to stitching, threading a needle, basic hand-sewing techniques
3	Basics of Sewing II	2	Practice sewing simple items (e.g., small pillow, button application)
4	Basics of Embroidery I	2	Learning simple embroidery stitches (e.g., cross-stitch, backstitch)
5	Basics of Embroidery II	2	Creating simple embroidered patterns or initials on fabric
6	Introduction to Cooking I	2	Kitchen safety, basic utensils, hygiene practices
7	Introduction to Cooking II	2	Simple recipes: sandwiches, salads, boiled eggs, healthy snacks
8	Vitamins and Healthy Nutrition I	2	Introduction to vitamins and their role in the body
9	Vitamins and Healthy Nutrition II	2	Recognizing healthy vs. unhealthy food choices
10	Table Manners and Etiquette	2	How to behave at the table, use cutlery, basic social etiquette
11	Communication Skills I	2	Polite conversation, listening skills, expressing needs clearly
12	Communication Skills While Traveling	2	Asking for directions, travel phrases, politeness in foreign settings
13	Clothing and Footwear Care I	2	Basic laundry skills: folding, sorting clothes
14	Clothing and Footwear Care II	2	Polishing shoes, repairing simple tears, proper storage
15	Time and Task Management	2	Organizing daily routines, simple planning with calendars or planners
16	Personal Hygiene and Self-Care	2	Maintaining cleanliness, grooming, daily habits
17	Basic First Aid Awareness	2	Introduction to bandaging, dealing with minor cuts or burns
18	Final Project and Review	1	Practical demonstration and review of learned skills